



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

I^a Jornada de Terapia Subacuática y Actualización en Terapia Acuática

Sábado 18 de mayo.
De 9-14h y de 17-19h.
Incluye taller práctico y piscina



www.cfisiomad.org

Escanea para
más info



INFORMACIÓN GENERAL



Día: 18 de mayo de 2024

Comité organizador: Comisión de Terapia Acuática y Secretaría del Colegio.

Parte teórica: se celebrará en la Sede del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, ubicada en la calle del Dr. Esquerdo, 114 posterior, Madrid.

Taller práctico en piscina: tendrá lugar en la instalación acuática Highlands School El Encinar, ubicada en la calle de San Enrique de Ossó, 46, Hortaleza, Madrid.

Material necesario: para acceder a la piscina es obligatorio el uso de ropa de baño y chanclas. Se aconseja también gorro y gafas de buceo.

Objetivos:

- Promocionar la Terapia Acuática como una especialidad dentro de la Fisioterapia, profundizando en la Terapia Subacuática como tratamiento fisioterápico y rehabilitador.
- Dar a conocer las posibilidades del medio acuático como medio terapéutico.
- Visibilizar las últimas actualizaciones desarrolladas en Terapia Acuática.

Dirigido a: personal sanitario.

Horas lectivas: 8 horas.

Subvención: Esta actividad está subvencionada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid **para las personas colegiadas en dicho Colegio** e inscritas a la Jornada de Terapia Subacuática y Actualización en Terapia Acuática, siempre y cuando asistan.

Inscripciones: Todas las personas inscritas abonarán el 100% de la cuota de la jornada (**75 euros**). Una vez finalizado la jornada, y tras acreditar la asistencia a la misma, se procederá al reintegro de la cantidad abonada por las personas colegiadas en el CPFCM en la cuenta bancaria donde está domiciliada su cuota. Si no se cumple con el requisito de asistencia no se devolverá el dinero.

La inscripción solo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio.

La Institución se guarda el derecho de desconvocar la jornada en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de asistentes exigidos.

El plazo de inscripción permanecerá abierto **hasta el día 10 de mayo de 2024** (incluido).

[Accede aquí para inscribirte.](#)



PROGRAMA

08:30h - 09:00h: Entrega de documentación y acogida.

09:00h - 09:15h: Inauguración de la Jornada. Laura Castro, fisioterapeuta experta en Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte. Presidenta de la Comisión de Terapia Acuática del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM).

09:15h - 10:00h: Ponencia ‘Desde la molécula y la célula hasta el cambio comportamental. Aplicaciones clínicas de la Neurofisiología de la inmersión del ejercicio acuático’. Javier Güeita, doctor en Fisioterapia. Tutor acreditado por la International Aquatic Therapy Faculty (IATF). Profesor Titular en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC).

10:00h – 11:30: Mesa 1 ‘La Terapia Subacuática como método de rehabilitación’. Modera: Fernando Tejero, fisioterapeuta vicepresidente de la Comisión de Terapia Acuática del CPFCEM.

- Ponencia ‘**Del buceo adaptado a la Terapia Subacuática**’. Ana María Insausti, doctora en Medicina y Cirugía. Profesora Titular del Área de Anatomía y Embriología en Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra (UPNA); y Penélope Aguilar Miguélez, fisioterapeuta experta en Terapia Subacuática, Universidad Pública de Navarra (UPNA). Fisioterapeuta en ASpace Rioja. Guía de Grupo FEDAS-CMAS con la especialidad en Buceo Adaptado.
- Ponencia ‘**Terapia Subacuática, un nuevo paradigma**’. Natalia Domínguez, fisioterapeuta experta en Terapia Subacuática. Profesora Asociada en el Grado de Fisioterapia de la Universidad Pública de Navarra (UPNA).
- Ponencia ‘**Screening y valoración de pacientes para la terapia**’. Lucas Jaúregui, fisioterapeuta experto en Terapia Subacuática. Fisioterapeuta en Mutua Navarra (UPNA).
- Ponencia: ‘**Diseño de una sesión de Terapia Subacuática**’. Nerea Ulzurrun, fisioterapeuta experta en Terapia Subacuática. Fisioterapeuta en Osasunbidea (UPNA).
- Ruegos y preguntas.

11:30h - 12:00h: Descanso.



12:00h - 12:45h: Ponencia 'El futuro de la Fisioterapia Acuática'. César Sá, fisioterapeuta especializado en Fisioterapia Acuática, Pediátrica y Musculoesquelética. Fundador y presidente de la International Organisation of Aquatic Physiotherapists (IOAPT), specialty group de la WORLD PHYSIOTHERAPY. Coordinador de Fisioterapia Acuática de la Ordem de Fisioterapeutas de Portugal.

12:45h - 14:00h: Mesa 2 'Trabajando en medio acuático'. Modera: Fernando Tejero, fisioterapeuta vicepresidente de la Comisión de Terapia Acuática del CPFCEM.

- Ponencia 'Viabilidad y dificultades encontradas en la aplicación de la Fisioterapia Acuática en lesión medular aguda-subaguda'. Raquel Menchero, fisioterapeuta, estudiante predoctoral en Fisioterapia Acuática y lesión medular en Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Profesora colaboradora en el grado de Fisioterapia la Universidad de Castilla-La Mancha (URJC).
- Ponencia 'Explorando las ocupaciones a través del agua'. Sara Pascual, terapeuta ocupacional experta en Neurorrehabilitación, Terapia Acuática y de Terapia de la Mano. Profesora en Grado de Terapia Ocupacional, Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Ponencia 'Influencia de la Terapia Acuática en paciente pediátrico y posibilidad de Terapia Subacuática en paciente adulto con Síndrome 5P'. Laura Castro, fisioterapeuta experta en Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte. Presidenta de la Comisión de Terapia Acuática del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
- Ruegos y preguntas

14:00h - 15:30h: Descanso

16:30h - 19:00h: Taller práctico en piscina. Docentes:

- Miguel Carabantes, presidente de la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas (FNDAS).
- Óscar Martínez, presidente de la Delegación de FEDAS (Federación de Actividades Subacuáticas) en La Rioja.
- Penélope Aguilar, fisioterapeuta experta en Terapia Subacuática.
- Nerea Ulzurrun, fisioterapeuta experta en Terapia Subacuática.





Ana Mª Insausti Serrano

Dra. en Medicina y Cirugía.
Profesor Titular del Área de Anatomía y Embriología.
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra.



Natalia Domínguez Sanz

Fisioterapeuta. Experta en Terapia Subacuática, Universidad Pública de Navarra. Fisioterapeuta en Neurorrehabilitación (Asociación de Daño Cerebral, ADACEN). Profesora Asociada en el Grado de Fisioterapia de la Universidad Pública de Navarra.



Lucas Jaúregui Bidegáin

Fisioterapeuta. Experto en Terapia Subacuática, Universidad Pública de Navarra.
Fisioterapeuta en Mutua Navarra desarrollador de aplicaciones informáticas



Nerea Ulzurrun Arbea

Fisioterapeuta. Experta en Fisioterapia Subacuática, Universidad Pública de Navarra.
Fisioterapeuta en Osasunbidea.



Javier Güeita Rodríguez

Doctor en Fisioterapia.
Tutor acreditado por la International Aquatic Therapy Faculty (IATF).
Profesor Titular en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC).



César Sá

Graduado en Fisioterapia (ESS-IPS). Fisioterapeuta especializado en Fisioterapia Acuática, Pediátrica y Musculoesquelética. Postgrado en Actividades Acuáticas y Gestión y Liderazgo (Universidade Lusófona). Máster en Ejercicio y Bienestar (Universidade Lusófona). Professor Assistente en Escola Superior de Saúde Atlântica (ESSATLA) en el área de Fisioterapia Acuática. Fundador y Presidente de la International Organisation of Aquatic Physiotherapists (IOAPT), specialty group de la World Physiotherapy. Coordinador de Fisioterapia Acuática de la Ordem de Fisioterapeutas de Portugal. Ex-Presidente del Grupo de Interesse en Fisioterapia Acuática (GIFA) de la Asociación Portuguesa de Fisioterapia (APFISIO)..



Raquel Menchero Sánchez-Cifuentes

Fisioterapeuta. Personal de investigación en la Universidad de Castilla -La Mancha (UCLM) en un proyecto en el grupo Grupo de Investigación en Agua y Salud. Profesora colaboradora en el Grado de Fisisoterapia en la UCLM. Estudiante Predoctoral en fisioterapia acuática y lesión medular en la Universidad Rey Juan Carlos.



Sara Pascual Vilavedra

Terapeuta Ocupacional. Experta en Neurorrehabilitación, Terapia Acuática y de Terapia de la Mano. Profesora en Grado de Terapia Ocupacional, Universidad Complutense de Madrid. Colabora en Unidad de Terapia Acuática de URJC y clínica Anicca Terapia y Movimiento. Docente cursos de terapia ocupacional en el medio acuático. Vicepresidenta de la "Asociación WAI, el agua nuestra aliada".



Laura Castro Martínez

Fisioterapeuta. Experta en Fisioterapia de la Actividad Física y Deporte, Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC). Kinésithérapeute Interimaire en Hospitales y Centros de Reeducción en área de Neurorrehabilitación, Traumatología, Unidad de cuidados médicos de corta y larga estancia (SSR et Médecine) en APPEL MEDICAL y TAGA MEDICAL, Francia. Presidenta de la Comisión de Terapia Acuática del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.



Miguel Carabantes Rodríguez

Presidente de la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas (FNDAS). Instructor Nacional 2 ESTRELLAS FEDAS - CMAS. Instructor de la especialidad de Buceo Adaptado.



Óscar Martínez Gonzalo

Presidente de la Delegación de FEDAS (Federación de Actividades Subacuáticas) en La Rioja. Instructor Nacional 2 ESTRELLAS FEDAS - CMAS. Instructor de la especialidad de Buceo Adaptado.



Penélope Aguilar Miguélez

Fisioterapeuta. Experta en Terapia Subacuática, Universidad Pública de Navarra (UPNA). Fisioterapeuta en ASpace Rioja. Guía de Grupo FEDAS-CMAS con la especialidad en Buceo Adaptado.